walk WORTHY

Antes y después
Mensaje 1

Bryan Jones
8 de noviembre de 2026

Contorno

Y para ponerse el nuevo yo, creado para ser como Dios en verdadera justicia y santidad.
Efesios 4:24 (NVI)

A. Introducción
(Efesios 4:22-24)

B. Yo Viejo, Yo Nuevo

1. **De _____ a _____.**
   (Efesios 4:25. C/R: Juan 1:14; 8:44)

2. **De _____ a _____.**
(Efesios 4:26-27)

3. **De _____ a _____.**
(Efesios 4:28)

4. **De palabras _____ a palabras _____.**
(Efesios 4:29-31)

Devocionales, guías grupales, esquemas y otros recursos basados en este mensaje están disponibles en brookwoodchurch.org/messages o en la aplicación de la Iglesia de Brookwood.

Respuestas: B. 1. mentiras, honestidad **2.** ira, perdón **3.** robar, generosidad **4.** insanas, sabias

Información de recursos: Citas bíblicas tomadas de La Santa Biblia, Nueva Versión® Internacional, NIV®. Copyright © 1973, 1978, 1984, 2011 por Biblica, Inc. Usado con permiso de Zondervan. Todos los derechos reservados en todo el mundo. www.zondervan.com

C/R se refiere a un *Cruce de referencias.*

walk WORTHY

UN VIAJE POR EFESIOS | PARTE 2

GUÍA DE GRUPO

Esta guía está diseñada para ayudarte a estudiar las Escrituras y profundizar tu relación con Dios. Usa esta guía por ti mismo o con otros.
Para encontrar un grupo, visita brookwoodchurch.org/groups.

Título del mensaje: *Antes y después*
8 de noviembre de 2026

ABIERTO

Si se ha unido gente nueva a tu grupo, tómate un momento para presentarte.

1. ¿Cuál es la diferencia entre cambiar tu comportamiento y convertirte realmente en un tipo diferente de persona?
2. ¿Qué ha cambiado de opinión a lo largo de los años y que ha afectado significativamente tu forma de vivir?

SOBRE EPESIOS

Efesios es la carta de Pablo celebrando la gracia de Dios en Cristo y mostrando cómo el Evangelio crea un nuevo tipo de personas. Los capítulos 1-3 elevan la mirada hacia la gracia de Dios y lo que Él ha hecho. Los creyentes han sido elegidos, redimidos y el Espíritu los ha sellado como suyos. La salvación no se gana con buenas obras; es el don de Dios, recibido por la fe, para que ahora podamos caminar dignos de nuestro llamamiento. Pablo también explica que Cristo ha derribado el viejo muro entre judíos y gentiles, haciendo una sola familia unida, un templo y un solo cuerpo bajo un solo Señor. Los capítulos 4-6, entonces, convierten la doctrina en vida cotidiana. Porque los cristianos pertenecen a Cristo, están llamados a la humildad, la unidad, la veracidad, la pureza, el perdón, el habla sabia, la adoración agradecida, los matrimonios fieles, los hogares obedientes, el trabajo honesto y la alerta espiritual. Efesios concluye recordando a los creyentes que la vida cristiana es una verdadera batalla espiritual, pero que Dios provee armadura a través de la verdad, la justicia, el Evangelio, la fe, la salvación, Su Palabra y la oración. En términos sencillos, Efesios nos enseña a conocer quiénes somos en Cristo, vivir dignos de ese llamado y mantenernos firmes juntos en la fuerza de Dios como Su iglesia hoy.

ORAR

Invita a alguien a abrir tu tiempo en oración.

CONSEJOS PARA GRUPOS

- Si tu grupo tiene ocho o más personas, puede ser útil dividirse en círculos de cuatro o cinco para mayor participación y una discusión más profunda. Cuando volváis a reuniros, invitad a cada grupo a compartir algunas conclusiones de su conversación.
- No te preocupes si no respondes a todas las preguntas. Dedica tiempo a leer y a pensar realmente en lo que dice la Biblia y en lo que Dios te está revelando personalmente.

ESTUDIO Y DEBATE

Efesios 4:17-32 (NVI)

17 Así que os digo esto, e insisto en ello en el
Señor, que ya no debéis vivir como los
gentiles, en la inutilidad de su
pensamiento. 18 Están oscurecidos en su
entendimiento y separados de la vida de
Dios por la ignorancia que hay en ellos
debido al endurecimiento de sus
corazones. 19 Habiendo perdido toda
sensibilidad, se han entregado a la
sensualidad para entregarse a toda clase de
impurezas, y están llenos de codicia.

20 Sin embargo, ese no es el modo de vida
que aprendisteis 21 cuando oísteis hablar de
Cristo y fuisteis enseñados en él conforme
a la verdad que está en Jesús. 22 Se os
enseñó, respecto a vuestro antiguo modo
de vida, a dejar atrás vuestro antiguo yo,
que está siendo corrompido por sus deseos
engañosos; 23 a renovaros en la actitud de
vuestras mentes; 24 y a vestiros del nuevo
yo, creado para ser como Dios en verdadera
justicia y santidad.

25 Por tanto, cada uno de vosotros debe
dejar atrás la falsedad y hablar con
sinceridad a vuestro prójimo, porque todos
somos miembros de un mismo cuerpo. 26
"En vuestra ira no pequéis": No dejéis que
el sol se ponga mientras aún estáis
enfadados, 27 y no deis al diablo un punto
de apoyo para que el diablo. 28 Quien haya
estado robando no debe robar más, sino
que debe trabajar, haciendo algo útil con
sus propias manos, para tener algo que
compartir con los necesitados.

29 No dejéis que salga ninguna palabra insana
de vuestra boca, sino solo lo que sea útil para
edificar a los demás según sus necesidades,
para que beneficie a quienes escuchen. 30 Y
no entristezais al Espíritu Santo de Dios, con
quien fuisteis sellados para el día de la
redención. 31 Liberaos de toda amargura,
rabia y ira, peleas y calumnias, junto con toda
forma de maldad. 32 Sed bondadosos y
compasivos los unos con los otros,
perdonános unos a otros, así como en Cristo
Dios os perdonó.

EPESIOS 4:17-24 — EL YO ANTIGUO Y EL YO NUEVO

1. ¿Qué contrastes notas entre el modo de vida que Pablo describe en los versículos 17-19 y la vida que describe en los versículos 20-24?

2. ¿Cómo puede una persona pasar de ser sensible a algo que está mal a dejar de molestarla? ¿Cómo podría ser esa evolución?

3. ¿Cómo resumirías este pasaje para ayudar a alguien que busca a Dios?

4. ¿Qué prácticas o pasos puedes seguir para aumentar tu sensibilidad hacia la voz de Dios y Su corazón hacia ti?

5. ¿En qué se diferencia ponerse el nuevo yo de esforzarse más por ser mejor persona?

6. Cuando reconoces algo en ti que necesita cambiar, ¿cuál es tu respuesta típica:
    a. Determinación
    b. Desánimo
    c. Defensividad
    d. Evitación
    e. ¿O algo diferente?

    ¿Qué revela tu respuesta sobre ti?

    Si te sientes valiente, comparte un ejemplo.

7. ¿Qué actitudes o patrones de pensamiento te han resultado especialmente difíciles de cambiar?

8. Pablo describe al nuevo yo como *creado para ser como Dios en verdadera justicia y santidad*. ¿Cómo podría eso cambiar la forma en que entendemos el crecimiento personal y la madurez espiritual?

9. Si alguien observó tus conversaciones, reacciones y relaciones durante el último mes, ¿qué evidencia podría ver del yo antiguo o del yo nuevo?

EPESIOS 4:25-32 — VIVIR DE FORMA DIFERENTE EN LAS RELACIONES COTIDIANAS

10. Describe un momento en el que la sinceridad fortaleció una de vuestras relaciones. ¿Cómo fue eso ¿Para ti?

11. ¿Cuándo la ira es pecado y cuándo no? ¿Cómo puedes distinguir la diferencia?

12. Si un vecino o compañero de trabajo te preguntara qué significa que el diablo consiga un punto de apoyo (versículo 27), ¿qué responderías?

13. En el versículo 29, Pablo nos desafía a usar palabras que edifican a los demás. ¿Qué distingue las palabras que son simplemente agradables de las que realmente fortalecen a alguien?

14. ¿Qué significa *llorar al Espíritu Santo de Dios*? ¿Cómo es hacer lo contrario?

15. ¿Cómo podemos distinguir entre un deseo genuino de crecer espiritualmente y la presión de parecer espiritualmente maduro?

16. ¿Cómo podemos cultivar amistades en las que las personas se sientan aceptadas en sus luchas pero también se sientan desafiadas y animadas a crecer?

17. ¿Qué instrucción en los versículos 25-32 podría tener el mayor impacto en tus relaciones si empezaras a practicarla de forma más intencionada?

UNA COSA

¿Qué es una cosa que te llevarás contigo del estudio y la discusión de esta semana? Pregunta a Dios qué quiere decirte y luego dedica unos minutos en silencio a escuchar a Él que hable. Esto puede ser una palabra o frase del pasaje que te llame la atención, o un pensamiento sencillo que Él te traiga a la mente.

ORAR

Pregúntale a Dios qué quiere decirte y luego dedica unos minutos en silencio a escucharle para que hable. Esto puede ser una palabra o frase del pasaje, un pensamiento sencillo que Él te traiga a la mente, o una forma en que quiere que respondas. Comparte lo que sientes que Dios te está diciendo y ora por los demás.

MEMORIA DE LAS ESCRITURAS

Memorizar las Escrituras nos permite llevar la Palabra de Dios con nosotros todo el tiempo, dondequiera que vayamos. Proporciona sabiduría y dirección en la vida cotidiana, moldea en quién nos estamos convirtiendo y profundiza nuestra relación con Dios y con los demás. Aquí tienes un buen versículo para memorizar basado en las enseñanzas de esta semana:

Y para ponerse el nuevo yo, creado para ser
como Dios en verdadera justicia y santidad.

Efesios 4:24 (NVI)